

广东南方职业学院医学院

医院字〔2025〕19号

关于广东南方职业学院“药膳康养”微专业 招生通知

为深入贯彻落实“健康中国2030”规划纲要精神，主动应对大健康产业蓬勃发展对复合型人才的新需求，创新人才培养模式，拓宽学生知识结构与就业竞争力，经学校批准，医学院中药学教研室依托学科优势，整合校内外优质资源，决定自2025年秋季学期起，面向全校开设“药膳康养”微专业。现将首届招生事宜通知如下：

一、专业简介

在新时代“健康中国”国家战略背景下，全民健康意识空前高涨，对专业化、个性化药膳康养产品与服务的需求日益旺盛。本微专业应运而生，它深度融合中医学、中药学、食品科学与营养学等多学科知识，聚焦传统中医药瑰宝与现代饮食养生理念，系统传授具有保健、调理、预防疾病功效的药膳产品开发与应用知识。

二、微专业基本情况表

微专业名称	药膳康养	类型	应用技能型
面向对象 (可多选)	☒ 专科 ☐ 本科 ☐ 硕士 ☐ 博士		

面向学科及专业	中药学专业		
总 学 分	6	课程门数	3
招生名额	100	成班人数	30

三、专业定位与课程特色

（一）专业定位

本专业致力于培养能够胜任健康管理、高端餐饮服务、养生保健机构等领域的药膳研发、精准制作、市场推广工作的复合型、应用型人才。我们依托坚实的医药背景与特色中医药资源，秉承“食疗治未病”的核心理念，构建了“理论教学与实战训练并重”的课程体系，旨在为有志学子开辟一条“药学+康养”的复合技能升级通道，助力各位在方兴未艾的大健康产业中抢占就业创业先机，成长为“懂药、善膳、精健康”的行业新锐。

（二）课程特色

课程设置强调“学以致用”，涵盖《药膳康养基础理论与中医体质辨识》《常见药膳食材与应用技术》《药膳康养产品设计与市场实践》等核心课程，并配有丰富的实验、实训及企业实地研学环节，让学生在动手实践中掌握真才实学。

四、课程安排

课程名称	学时	学分	开课学期	授课、考核方式
药膳康养基础理论与中医体质辨识	32	2	2025-2026 学年 第二学期	线上
常见药膳食材与应用技术	32	2	2025-2026 学年 第二学期	线上
药膳康养产品设计与市场实践	32	2	2025-2026 学年 第二学期	线上

五、结业证书

学员在修业年限内，完成微专业培养方案规定的全部课程学习并考核合格，经学校审核后，将颁发“药膳康养”微专业结业证书。

六、 报名与咨询方式

1、报名时间：即日起至 2025 年 12 月 20 日

2、报名方式：有意向的同学请加 QQ 报名或咨询

联系人：陈老师

咨询电话：18026839923

咨询 QQ：623608525

机遇已然来临，赛道就在脚下！“药膳康养”微专业将是你拓展职业边界、提升核心竞争力的绝佳平台。我们热切期盼有理想、有热情的你加入我们，共同传承中医药智慧，引领康养新潮流，为国民健康事业贡献青春力量！

广东南方职业学院-医学院

2025 年 10 月 22 日



